



Buntes, saisonales Essen für Kleinkinder mit regionalen und biologischen Zutaten

Dienstag, 21.08.2018, 16-20 Uhr

Haus der Familie GmbH, Kaiserstr. 48, 38100 Braunschweig

Programm:

16.00 **Begrüßung und Vorstellungsrunde**

16.15 **Ernährung von Kleinkindern – was ist zu beachten?**

Altersgerechte und ausgewogene Ernährung, Vorlieben von Kindern

Heike Hanisch, U.plus

17.00 **Saisonales, regionales & ökologisches Essen**

- Argumente für den Einsatz nachhaltiger Produkte
- Tipps bei der Umsetzung
- Erfahrungsaustausch

Heike Hanisch, U.plus

17.30 **Bezugsquellen für regionale & ökologische Produkte**

- Beschaffung und Lieferanten
- Lieferbedingungen und Qualität

Biomobil Braunschweig

18.00 **Kindgerechte Snacks für Zuhause & unterwegs**

- Vorstellung von Rezepten
- Zubereitung von Biosnacks in Arbeitsgruppen
- Gemeinsame Verkostung

Alle TeilnehmerInnen

19.45 **Feedback Runde**

20.00 **Ende der Veranstaltung**



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.